




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОБЗ (5-11 класс)
 03.09.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная пшеничная Н | 250г | 260.375 |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 200г | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 495г | 455.275 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 250г | 115.425 |
| | Шницель из курицы Н | 100г | 168.534 |
| | Соус сметанный Н | 20г | 19.04 |
| | Каша гречневая рассыпчатая Н | 180г | 315 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60г | 72 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 900г |
| Итого за день | | 1395г | 1421.074 |

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)



 Директор _____
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети (1-4 класс)
 03.09.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|--------|--------------|
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный Н | 20г | 19.04 |
| | Каша гречневая рассыпчатая Н | 150г | 262.5 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60г | 72 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | 795г | 848.08 |
| Итого за день | 795г | 848.08 | |

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
03.09.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная пшеничная Н | 200г | 208.3 |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 200г | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 445г | 403.2 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный Н | 20г | 19.04 |
| | Каша гречневая рассыпчатая Н | 150г | 262.5 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60г | 72 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 848.08 |
| Итого за день | | 1240г | 1251.28 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор для MAOU ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
03.09.2022**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный Н | 20г | 19.04 |
| | Каша гречневая рассыпчатая Н | 150г | 262.5 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60г | 72 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 848.08 |
| Итого за день | | 795г | 848.08 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)